

Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	Iskola 7-14 éves	Barackos tea Sárgarépás sajtkrémes Teljes kiőrlésű kenyér			Kakaó Kifli			Barackos tea Magyaros vajkrémes Korpás kenyér Alma			Citromos tea Padlizsánkrémes Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborkával			Tej Túró Rudi krém Korpás kenyérral		
		Energia: 345.70 Kcal / 1,445.03 KJ			Energia: 247.08 Kcal / 1,032.79 KJ			Energia: 397.20 Kcal / 1,660.30 KJ			Energia: 360.40 Kcal / 1,506.47 KJ			Energia: 273.82 Kcal / 1,144.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.28 g	10.94 g	5.03 g	10.84 g	3.31 g	1.75 g	5.50 g	13.00 g	5.80 g	6.86 g	14.47 g	5.77 g	14.16 g	5.44 g	2.78 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.02 g	24.98 g	0.46 g	43.41 g	9.99 g	0.68 g	63.45 g	24.98 g	0.72 g	50.23 g	20.73 g	0.60 g	41.72 g	2.83 g	0.99 g		
1,7			1,7			1,7			1,3,7,10,(12)			1,7,(5),(8)				
Ebéd	Iskola 7-14 éves	Paradicsomleves Betűtészta Csikós tokány Párolt rizzsel			Tojásleves Zöldborsófőzelék Sült virslivel Félbarna kenyérral			Lencseleves Kakaós csiga			Póréhagymakrémleves Pírtott kenyérkockával Párolt sertésszelet Burgonyapürével Párolt zöldséggel			Citromos almaleves Tonhalas spagetti Reszelt sajt szóráttal		
		Energia: 880.05 Kcal / 3,678.61 KJ			Energia: 537.07 Kcal / 2,244.95 KJ			Energia: 938.24 Kcal / 3,921.84 KJ			Energia: 478.49 Kcal / 2,000.09 KJ			Energia: 743.69 Kcal / 3,108.62 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		22.83 g	36.14 g	9.26 g	24.51 g	32.81 g	7.56 g	30.17 g	21.17 g	2.38 g	24.12 g	16.34 g	3.61 g	30.73 g	31.30 g	10.67 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
114.74 g	31.97 g	4.96 g	71.24 g	19.99 g	2.01 g	156.52 g	0.00 g	0.92 g	46.64 g	0.03 g	4.11 g	89.20 g	20.10 g	2.84 g		
1,3,7,9			1,3,7			1,3,7,10,(12)			1,7,(3),(6),(10),(12)			1,3,4,7,(6),(12)				
Uzsonna	Iskola 7-14 éves	Vaníliakrémes rúd			Mátrai diákcsemegés Korpás zsemle Margarinnal Paprikával			Csirkemellsonkás Zsemle Margarinnal			Sajtkrémes rúd			Kockasajt Kifli		
		Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 184.78 Kcal / 772.38 KJ			Energia: 187.06 Kcal / 781.91 KJ			Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ			Energia: 259.90 Kcal / 1,086.38 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.71 g	26.46 g	10.07 g	8.30 g	3.69 g	1.46 g	9.80 g	3.19 g	1.30 g	7.99 g	2.31 g	3.61 g	12.12 g	12.78 g	7.54 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
19.66 g	0.00 g	1.38 g	29.58 g	0.00 g	1.06 g	29.76 g	0.00 g	0.76 g	33.28 g	0.00 g	1.69 g	23.80 g	0.00 g	1.81 g		
1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			1,(7)			1,7			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pestii út 65.
 Csoportos rendelés szám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 27.